

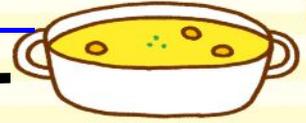
まよのメニュー



1月15日(金)



さつまいもコロッケ
サラダ菜



小松菜のおかか和え
みそ汁



かぶとおし組リクエストメニュー、さつまいもコロッケです！



→さつまいもの葉っぱは写真のようなハートの形をしています。
みつばち、とんぼ、かぶとさんは思い出してみよう♪

エネルギー 395 Kcal タンパク質 12.4 g
脂質 5.8 g 塩分 1.9 g